



07.10.24 – 16.12.24 KINDERGRUPPE

Lockerbande

Die Lockerbande ist ein sonderpädagogisch-therapeutisches Förderprogramm mit vielen Verwurzelungen in der Kampfsportart Judo.

Geeignet für Kinder zwischen 6 -10 Jahren, mit Problemen im Umgang mit Gleichaltrigen, Aggressionsproblematik, geringem Selbstwert, sowie auch für Kinder, die über sich hinauswachsen möchten.

Durch gezielt eingesetztes und gelenktes Raufen und Rangeln lernen die Kinder die eigenen, sowie die Grenzen der anderen kennen.

Bewusst werden sozial – emotionale Förderelemente in die Einheiten integriert. Dadurch wird der Umgang mit Aggressionen geübt und gleichzeitig ein Bewusstsein für das Gegenüber geschaffen.

Ziele:

- ✓ Kennenlernen der eigenen körperlichen Grenzen
- ✓ Umgang mit der eigenen Impulskontrolle
- ✓ Spannungs- und Aggressionsabbau
- ✓ Stärken und Schwächen erkennen und akzeptieren
- ✓ Angemessene Kritik üben und annehmen können
- ✓ Verbesserung des sozialen Miteinanders

Durchgeführt von:

Martin Dietrich, MSc
Psychotherapeut
Sonderhorthpädagoge

Mag. Ramona Dietrich
dipl. Fitness- und Personaltrainerin
Lehrkraft

WANN?

JEDEN MONTAG VON
16:30 – 18:00UHR

AUSGENOMMEN
28.10.2024

WO?

BEWEGUNGSRAUM
VS PURKERSDORF

WIE OFT?

10 EINHEITEN ZU
1 ½ STUNDEN

KOSTEN?

450€
ZUSCHUSS DER
KRANKENKASSE IST
MÖGLICH

ANMELDESCHLUSS:
30.09.2024

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Tel:
0660/6579238

E-Mail:
office@lockerbande.at

Website:
www.lockerbande.at