



# 09.04.24 – 11.06.24

## KINDERGRUPPE

### Lockerbande

Die Lockerbande ist ein sonderpädagogisch-therapeutisches Förderprogramm mit vielen Verwurzelungen in der Kampfsportart Judo.

Geeignet für Kinder zwischen 6 -10 Jahren, mit Problemen im Umgang mit Gleichaltrigen, Aggressionsproblematik, geringem Selbstwert, sowie auch für Kinder, die über sich hinauswachsen möchten.

Durch gezielt eingesetztes und gelenktes Raufen und Rangeln lernen die Kinder die eigenen, sowie die Grenzen der anderen kennen.

Bewusst werden sozial – emotionale Förderelemente in die Einheiten integriert. Dadurch wird der Umgang mit Aggressionen geübt und gleichzeitig ein Bewusstsein für das Gegenüber geschaffen.

#### Ziele:

- ✓ Kennenlernen der eigenen körperlichen Grenzen
- ✓ Umgang mit der eigenen Impulskontrolle
- ✓ Spannungs- und Aggressionsabbau
- ✓ Stärken und Schwächen erkennen und akzeptieren
- ✓ Angemessene Kritik üben und annehmen können
- ✓ Verbesserung des sozialen Miteinanders

#### Durchgeführt von:

**Martin Dietrich**  
Psychotherapeut  
in Ausbildung unter Supervision,  
Sonderhorthpädagogin

**Kerstin Bittermann**  
Sonderhorthpädagogin

#### WANN?

JEDEN DIENSTAG VON  
17:15 – 18:45UHR

#### WO?

SPORTHALLE  
KORNEUBURG  
LAAERSTRASSE 38

#### WIE OFT?

EIN KURS  
BESTEHT AUS JEWEILS  
10 EINHEITEN ZU  
1 ½ STUNDEN

#### KOSTEN?

330€

**ANMELDESCHLUSS:**  
29.03.2024

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Tel:  
0660/6579238

E-Mail:  
office@lockerbande.at

Website:  
www.lockerbande.at