



09.01.24 – 19.03.24

KINDERGRUPPE

Lockerbande

Die Lockerbande ist ein sonderpädagogisch-therapeutisches Förderprogramm mit vielen Verwurzelungen in der Kampfsportart Judo.

Geeignet für Kinder zwischen 6 -10 Jahren, mit Problemen im Umgang mit Gleichaltrigen, Aggressionsproblematik, geringem Selbstwert, sowie auch für Kinder, die über sich hinauswachsen möchten.

Durch gezielt eingesetztes und gelenktes Raufen und Rangeln lernen die Kinder die eigenen, sowie die Grenzen der anderen kennen.

Bewusst werden sozial – emotionale Fördererelemente in die Einheiten integriert. Dadurch wird der Umgang mit Aggressionen geübt und gleichzeitig ein Bewusstsein für das Gegenüber geschaffen.

Ziele:

- ✓ Kennenlernen der eigenen körperlichen Grenzen
- ✓ Umgang mit der eigenen Impulskontrolle
- ✓ Spannungs- und Aggressionsabbau
- ✓ Stärken und Schwächen erkennen und akzeptieren
- ✓ Angemessene Kritik üben und annehmen können
- ✓ Verbesserung des sozialen Miteinanders

Durchgeführt von:

Martin Dietrich
Psychotherapeut
in Ausbildung unter Supervision,
Sonderhorthpädagogin

Kerstin Bittermann
Sonderhorthpädagogin

WANN?
JEDEN DIENSTAG VON
17:15 – 18:45UHR

AUSGENOMMEN
06.02.2024

WO?
SPORTHALLE
KORNEUBURG
LAAERSTRASSE 38

WIE OFT?
EIN KURS
BESTEHT AUS JEWEILS
10 EINHEITEN ZU
1 ½ STUNDEN

KOSTEN?
330€

ANMELDESCHLUSS:
31.12.2023

**FÜR WEITERE
INFORMATIONEN UND
ANMELDUNG**

Tel:
0660/6579238

E-Mail:
office@lockerbande.at

Website:
www.lockerbande.at