



# 11.01.23 – 29.03.23

## KINDERGRUPPE

### Lockerbande

Die Lockerbande ist ein sonderpädagogisch-therapeutisches Förderprogramm mit vielen Verwurzelungen in der Kampfsportart Judo.

Geeignet für Kinder zwischen 6 -12 Jahren, mit Problemen im Umgang mit Gleichaltrigen, Aggressionsproblematik, geringem Selbstwert, sowie auch für Kinder, die über sich hinauswachsen möchten.

Durch gezielt eingesetztes und gelenktes Raufen und Rangeln lernen die Kinder die eigenen, sowie die Grenzen der anderen kennen.

Bewusst werden sozial – emotionale Fördererelemente in die Einheiten integriert. Dadurch wird der Umgang mit Aggressionen geübt und gleichzeitig ein Bewusstsein für das Gegenüber geschaffen.

#### Ziele:

- ✓ Kennenlernen der eigenen körperlichen Grenzen
- ✓ Umgang mit der eigenen Impulskontrolle
- ✓ Spannungs- und Aggressionsabbau
- ✓ Stärken und Schwächen erkennen und akzeptieren
- ✓ Angemessene Kritik üben und annehmen können
- ✓ Verbesserung des sozialen Miteinanders

#### Durchgeführt von:

**Martin Dietrich**  
Psychotherapeut  
in Ausbildung unter Supervision,  
Sonderhorthpädagogin

**Kerstin Bittermann**  
Sonderhorthpädagogin

**WANN?**  
JEDEN MITTWOCH VON  
16:30 – 18:00UHR

**AUSGENOMMEN**  
08.02.23 & 15.02.23)

**WO?**  
SPORTUNION  
KORNEUBURG  
LAAERSTRASSE 40

**WIE OFT?**  
EIN KURS BESTEHT AUS  
JEWEILS 10 EINHEITEN  
ZU 1 ½ STUNDEN

**KOSTEN?**  
320€

**ANMELDESCHLUSS:**  
16.12.2022

**FÜR WEITERE  
INFORMATIONEN UND  
ANMELDUNG**

Tel:  
0660/6579238

E-Mail:  
office@lockerbande.at

Website:  
www.lockerbande.at